

## NÁVOD K POUŽITÍ ZP

POMŮCKY K CHŮZI – CHODÍTKA



*Chodítka s podporou předloktí*  
*typ:*

*200 RC*  
*203 A*  
*203 AJ*



*DODAVATEL :*

---

**DMA Praha s.r.o., Sídlo: Krajanská 339, PRAHA 4 – 149 00**  
Centrála-distribuce: Kunice 207, 251 63 Strančice  
tel.: 323 664 465-6, fax: 323 664 335  
[www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz), e-mail: [dmapraha@dmapraha.cz](mailto:dmapraha@dmapraha.cz)

## NÁVOD K POUŽITÍ ZP

POMŮCKY K CHŮZI – CHODÍTKA



*Chodítka s podporou předloktí*  
*typ:*

*200 RC*  
*203 A*  
*203 AJ*



*DODAVATEL :*

---

**DMA Praha s.r.o., Sídlo: Krajanská 339, PRAHA 4 – 149 00**  
Centrála-distribuce: Kunice 207, 251 63 Strančice  
tel.: 323 664 465-6, fax: 323 664 335  
[www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz), e-mail: [dmapraha@dmapraha.cz](mailto:dmapraha@dmapraha.cz)

**POUŽITÍ :** Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičku chůze, poúrazových a pooperačních stavech a následně rehabilitaci.

**POPIS A NÁVOD K POUŽITÍ :**

Konstrukce chodítka je vyrobena z duralových trubek (kromě typu **203 A** a **203 AJ**, která je vyrobena z pochromovaných ocelových trubek) vysoké pevnosti, doplněna pohodlnými opěrkami předloktí a ergonomickými plastovými rukojeťmi. Čtyři opěrné nohy, které u typu s nastavitelnou výškou ( viz. Tabulka rozměrů ) umožňují výškové nastavení chodítka v šesti polohách, jsou ve spodní části opatřeny pryžovými protiskluzovými nástavci. Chodítka obsahující "C" v označení typu jsou navíc vybavena předními kolečky. Chodítka **203 A** a **203 AJ** jsou vybavena čtyřmi otočnými kolečky, z nichž zadní dvě jsou vybavena nášlapnou brzdou.

**Tabulka rozměrů :**

Typ	Výška ( cm )	Celková šířka ( cm )
<b>200 RC</b>	96 – 109	74
<b>203 A</b>	94 – 142	50
<b>203 AJ</b>	74 – 109	60

U typu **200 RC**, **203 A** a **203 AJ** lze u opěrky předloktí po uvolnění jisticího šroubu nebo matice nastavit polohu rukojeti. Nově zvolenou polohu dosaženou pootočením, vysunutím nebo zasunutím rukojeti je nutné po tomto nastavení opět zajistit dotažením jisticího šroubu nebo matice. Výškové nastavení jednotlivých poloh se provádí stlačením aretační pojistky opěrné nohy ve dvou bodech proti sobě. Po následném nastavení nově zvolené polohy ( vysunutí nebo zasunutí opěrné nohy ) a uvolnění aretační pojistky, tato pojistka samočinně zajistí opěrnou nohu ve zvolené poloze.

U typu **203 A** a **203 AJ** lze výškově nastavit podpažní opěrky: k tomuto nastavení slouží jisticí matice, po jejichž povolení lze opěrky jednotlivě zasunout nebo vysunout a následně utážením zajistit v nově zvolené poloze. K zabezpečení stability chodítka v klidové poloze slouží nášlapné brzdy, které jsou aktivovány sešlápnutím přitlačné páky zadních koleček, což vyvolá brzdící účinek způsobený zablokováním těchto koleček proti pohybu.

**ÚDRŽBA :** Chodítka lze čistit a udržovat běžnými čistícími, dezinfekčními a konzervačními prostředky, které neobsahují rozpouštědla. Pro zachování maximální stability doporučujeme pravidelně kontrolovat stav pryžových nástavců a polohu aretačních pojistek, popř. odstranit mechanické nečistoty koleček. V případě nutnosti výměny opotřebovaných pryžových nástavců použijte: **100 CTE**

**VAROVÁNÍ :** Používejte pro nácvičku chůze vhodnou obuv s pevnou patou ! Správné nastavení chodítka konzultujte se svým fyzioterapeutem !

**ZÁRUKA :** Záruční doba a podmínky pro poskytnutí záruky jsou uvedeny v příloženém Záručním listě.

**POUŽITÍ :** Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičku chůze, poúrazových a pooperačních stavech a následně rehabilitaci.

**POPIS A NÁVOD K POUŽITÍ :**

Konstrukce chodítka je vyrobena z duralových trubek (kromě typu **203 A** a **203 AJ**, která je vyrobena z pochromovaných ocelových trubek) vysoké pevnosti, doplněna pohodlnými opěrkami předloktí a ergonomickými plastovými rukojeťmi. Čtyři opěrné nohy, které u typu s nastavitelnou výškou ( viz. Tabulka rozměrů ) umožňují výškové nastavení chodítka v šesti polohách, jsou ve spodní části opatřeny pryžovými protiskluzovými nástavci. Chodítka obsahující "C" v označení typu jsou navíc vybavena předními kolečky. Chodítka **203 A** a **203 AJ** jsou vybavena čtyřmi otočnými kolečky, z nichž zadní dvě jsou vybavena nášlapnou brzdou.

**Tabulka rozměrů :**

Typ	Výška ( cm )	Celková šířka ( cm )
<b>200 RC</b>	96 – 109	74
<b>203 A</b>	94 – 142	50
<b>203 AJ</b>	74 – 109	60

U typu **200 RC**, **203 A** a **203 AJ** lze u opěrky předloktí po uvolnění jisticího šroubu nebo matice nastavit polohu rukojeti. Nově zvolenou polohu dosaženou pootočením, vysunutím nebo zasunutím rukojeti je nutné po tomto nastavení opět zajistit dotažením jisticího šroubu nebo matice. Výškové nastavení jednotlivých poloh se provádí stlačením aretační pojistky opěrné nohy ve dvou bodech proti sobě. Po následném nastavení nově zvolené polohy ( vysunutí nebo zasunutí opěrné nohy ) a uvolnění aretační pojistky, tato pojistka samočinně zajistí opěrnou nohu ve zvolené poloze.

U typu **203 A** a **203 AJ** lze výškově nastavit podpažní opěrky: k tomuto nastavení slouží jisticí matice, po jejichž povolení lze opěrky jednotlivě zasunout nebo vysunout a následně utážením zajistit v nově zvolené poloze. K zabezpečení stability chodítka v klidové poloze slouží nášlapné brzdy, které jsou aktivovány sešlápnutím přitlačné páky zadních koleček, což vyvolá brzdící účinek způsobený zablokováním těchto koleček proti pohybu.

**ÚDRŽBA :** Chodítka lze čistit a udržovat běžnými čistícími, dezinfekčními a konzervačními prostředky, které neobsahují rozpouštědla. Pro zachování maximální stability doporučujeme pravidelně kontrolovat stav pryžových nástavců a polohu aretačních pojistek, popř. odstranit mechanické nečistoty koleček. V případě nutnosti výměny opotřebovaných pryžových nástavců použijte: **100 CTE**

**VAROVÁNÍ :** Používejte pro nácvičku chůze vhodnou obuv s pevnou patou ! Správné nastavení chodítka konzultujte se svým fyzioterapeutem !

**ZÁRUKA :** Záruční doba a podmínky pro poskytnutí záruky jsou uvedeny v příloženém Záručním listě.