



MOŽNOSTI ZÍSKÁNÍ POMŮCKY

Většina pomůcek je **hrazena zdravotní pojišťovnou**, a to v plné výši nebo jen částečně. Konkrétní pomůcku Vám tedy může dle typu předepsat **lékař praktický (PRL)** nebo ve většině případů odborný, nejčastěji **neurolog (NEU)**, **rehabilitační lékař (REH)** nebo **ortoped (ORT)**. Pomůcka se předepisuje na „**Poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku**“. V případě potřeby souhlasu revizního lékaře je nutné vyplnit navíc „**Žadanku o zvýšení úhrady**“. K získání **prvního elektrického vozíku** je potřeba vyplnit ještě „**Formulář k přidělení elektrického vozíku**“, kde se uvádějí

výsledky neurologického, rehabilitačního, ortopedického, psychologického a očního vyšetření a podrobná specifikace vozíku. Předepsanou pomůcku pak obdržíte ve **zdravotnických potřebách** nebo v **lékárně**. V případě, že pomůcka **není** zdravotními pojišťovnami **hrazena**, můžete požádat podle zákona č. 329/2011 Sb. na **krajské pobočce úřadu práce**, nebo prostřednictvím **nadace o jednorázový příspěvek** na pořízení pomůcky.

SERVIS POMŮCEK

Záruční opravy hradí výrobce. Nevztahuje-li se již na pomůcku záruční doba, je postup stejný jako u získání pomůcky, do poukazu se ale uvede kód a typ příslušné opravy. Hrazení těchto oprav se týká pouze pomůcek zapůjčovaných, na které se vypisuje „Smlouva o výpůjčce“. Jedná se o vozíky mechanické i elektrické, zvedáky do vany, pojízdné zvedáky a polohovací elektrická lůžka.

- 07/0000269 **Oprava vozíku mechanického** (hrazeno 90 %)
- 07/0000275 **Oprava vozíku elektrického** (hrazeno 90 %)
- 07/0005245 **Oprava vozíku elektrického – výměna akumulátoru** (hrazeno 90 %)
- 07/0003592 **Úpravy vozíků individuální** (hrazeno plně)
- 12/0022628 **Opravy pomůcek zapůjčovaných – skupina 12** (hrazeno plně)

Na poukaze pro předepsání pomůcky by mělo být uvedeno příjmení a jméno, rodné číslo, adresa, hrazení pojišťovnou (I-C-P), diagnóza (Dg.), razítko zdravotnického zařízení, jmenovka, datum, podpis lékaře předepisujícího, popřípadě i revizního, zda se jedná o pomůcku nebo její opravu či úpravu, pomůcku trvalou nebo dočasnou, novou nebo repasovanou, druh a označení pomůcky, skupina (Sk), kód, množství, výše úhrady pojišťovny a případný doplatek.

Lékař předepisující

1. lékař revizní nebo
2. lékař předepisující a uvedení evidenčního čísla pod kterým byla pomůcka schválena lékařem revizním

PŘEDEPISOVÁNÍ POMŮCEK

Pomůcky k chůzi

- Berle předloketní** (1ks nebo 1pár/2 roky; PRL, REH, ORT, NEU, CHI)
- Berle podpažní** (1pár/2 roky; PRL, REH, ORT, NEU, CHI)
- Hole** (1ks/3 roky; PRL, REH, ORT, NEU, CHI)
- Chodítka** (RL; 1ks/5 let; REH, NEU, OP)

Křesla klozetová (1ks/5 let; PRL, REH, NEU, ORT, GER)

Pomůcky pro vybavení koupelny a WC

- Sedačky vanové a do sprchy** (1ks/5 let; PRL, REH, NEU, ORT, GER)
- Židle a křesla do sprchy** (1ks/5 let; PRL, REH, NEU, ORT, GER)
- Zvedák do vany a příslušenství** (RL, R; 1ks/10 let; REH, NEU, ORT)
- Nástavce na WC** (1ks/3 roky; PRL, REH, NEU, ORT, GER)

Lůžka polohovací a příslušenství (RL, R; 1ks/10 let; REH, NEU, ORT)

Podložky antikubitní (RL; 1ks/3 roky; REH, NEU, ORT)

Vozíky a kočárky zdravotní

- Vozíky mechanické standardní a příslušenství** (RL, R; 1ks/5 let; REH, NEU, ORT, INT)
- Vozíky mechanické speciální a příslušenství** (RL, R; 1ks/5 let; REH, NEU, ORT)
- Vozíky elektrické a příslušenství** (RL, R, S5; 1ks/7 let; REH, NEU, ORT, INT)
- Kočárek zdravotní a příslušenství** (RL; 1ks/3 roky; REH, NEU, ORT)

Zvedáky pojízdné a příslušenství

- Zvedáky pojízdné** (RL, R; 1 ks/10 let; REH, NEU, ORT)
- Závěsy** (RL; 1 ks/3 roky; REH, NEU, ORT)

Bandáže elastické a neoprenové (1ks/1 rok; REH, NEU, ORT, CHI, OP, TVL)

SEZNAM ZKRATEK

GER	geriátr	NEU	neurolog	PRL	praktický lékař
INT	internista	OP	ortopedický protetik	REH	rehabilitační lékař
CHI	chirurg	ORT	ortoped	TVL	tělovýchovný lékař

- RL** nutné schválení revizního lékaře (Žadanka o zvýšení úhrady)
- R** pomůcky zapůjčované (Smlouva o výpůjčce)
- S5** nutná doplňující odborná vyšetření (Formulář k přidělení elektrického vozíku)



KONTAKTY NA NADACE

VÝBOR DOBRÉ VŮLE – NADACE OLGY HAVLOVÉ

Senovážné náměstí 2, 110 00 Praha 1
tel.: 224 216 883
e-mail: vdv@telecom.cz
www.vdv.cz

NADACE ARCHA CHANTAL

Svatoslavova 241/26, 140 00 Praha 4
tel.: 261 222 570, 578
e-mail: chantal_brno@seznam.cz
www.archa-chantal.cz

NADAČNÍ FOND KAPKA NADĚJE

Nad Vodovodem 2/169, 100 00 Praha 10
tel.: 267 004 260
e-mail: kapkanadeje@volny.cz
www.kapkanadeje.cz

NADACE DAGMAR A VÁCLAVA HAVLOVÝCH – VIZE 97

Voršílská 10, 110 00 Praha 1
tel.: 234 097 811
e-mail: nadace@vize.cz
www.vize.cz

NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU

Šumavská 15, 602 00 Brno
tel.: 603 420 526
e-mail: nadace@nadacezdрави.cz
www.nadacezdрави.cz

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Thunovská 18, 118 01 Praha 1
tel.: 251 104 111
e-mail: info@cervenyrkruz.cz
www.cck-cr.cz

NADACE CHARTY 77 – KONTO BARIÉRY

Melantrichova 5, 110 00 Praha 1
tel.: 224 21 44 52
e-mail: charta77@mbox.vol.cz
www.bariery.cz

OLIVOVA NADACE

Olivova 224, 251 01 Říčany
tel.: 323 631 313
e-mail: info@olivovanadace.cz
www.olivovanadace.cz

NADAČNÍ FOND VÁCLAVA KLAUSE

Politických vězňů 10, 110 00 Praha 1
tel.: 222 192 409

NADAČNÍ FOND LIVIE A VÁCLAVA KLAUSOVÝCH

tel.: 224 372 196
www.nadacnifondklausovych.cz

URČENÍ SPRÁVNÝCH ROZMĚRŮ MECHANICKÉHO (ELEKTRICKÉHO) VOZÍKU

Šířka sedu (ŠS)

vzdálenost mezi postranicemi

Mezi postranicí a kyčlí pacienta by měl být prostor cca 1–2 cm na obou stranách (orientačně můžeme změřit pomocí dlaní rukou).

Hloubka sedu (HS)

vzdálenost mezi trubkou zádové opěrky a předním okrajem sedačky

Mezi předním okrajem sedačky a podkolenní jamkou by měl být prostor cca 5–6 cm (orientačně můžeme změřit pomocí 3–4 prstů).

Úhel sedu

rozdíl mezi zadní výškou sedačky (ZVS) a přední výškou sedačky (PVS)

Mezi výškou zadního a předního okraje sedačky standardně doporučujeme rozdíl cca 4–6 cm a podle potřeby přizpůsobit také úhel opěrky zad (závisí na diagnóze a pocitu komfortu a stability pacienta).

Výška opěrky zad (VOZ)

vzdálenost mezi zadním okrajem sedačky a horním okrajem opěrky zad

Nedoporučuje se, aby byla opěrka zad vyšší než spojnice lopatek (závisí na diagnóze a pocitu komfortu a stability pacienta).

Pozn.: nezapomeňte, že pokud pacient sedí na sedáku, reálná výška opěrky zad se sníží!

Vzdálenost stupaček (VS)

vzdálenost mezi předním okrajem sedačky a zadním okrajem stupačky

Stupačka by měla být nejméně 5 cm nad podlahou a zadní část stehů by neměla být ve vzduchu ani příliš stlačena (vzdálenost od sedačky závisí na diagnóze a pocitu komfortu a stability pacienta).

Pozn.: nezapomeňte, že pokud pacient sedí na sedáku a má boty, reálná vzdálenost stupačky se zvýší. Pata bývá také většinou ještě za zadním okrajem stupačky.

Nastavení těžiště (NT)

vzdálenost mezi osou trubky zádové opěrky a středem zadního kola

Čím je tato vzdálenost menší, tím je vozík stabilnější proti převrácení, ale o něco málo je stížena ovladatelnost a naopak.

Pozn.: u pacientů s amputací dolních končetin doporučujeme pomocí adaptéru těžiště posunout osu kola až za osu zádové opěrky.

